

# Speiseplan April

Datum	Menü 1 DGE zertifiziert 	Fleischalternative zu Menü 1	Menü 2 ovo-lacto-vegetarisch	Vital Buffet für alle Menülinien
Donnerstag, 01.04.2021	Rindergeschnetzeltes <sup>(R, 5g KH)</sup> , grüne Erbsen(BIO) <sup>(L, M, 5g KH)</sup> , Kartoffeln(BIO) <sup>(23g KH)</sup> 		Gemüse-Nudelauf (Broccoli, Karotten, Mais, Käse)(BIO) mit Sonnenblumenkernen <sup>(GL, L, M, WZ, 45 g KH)</sup>	Gemüse(BIO), Käsewürfel, Obst <sup>(M, 13g KH)</sup>
Freitag, 02.04.2021	Feiertag		Feiertag	
Montag, 05.04.2021	Feiertag		Feiertag	
Dienstag, 06.04.2021	Geflügel-Hackfleischbällchen <sup>(Ei, G, GL, L, M, SE, 9g KH)</sup> , Kohlrabi-Möhren-Rahmgemüse(Kohlrabi(BIO), Möhren(BIO)) <sup>(L, M, 5g KH)</sup> , Reis-Mix(BIO) <sup>(40g KH)</sup> 		Grüne Bohneneintopf(BIO) <sup>(L, M, SL, 15g KH)</sup> , Vollkornbrot(BIO) <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF, 12g KH)</sup>	Gemüse(BIO), Käsewürfel, Obst <sup>(M, 13g KH)</sup>
Mittwoch, 07.04.2021	Eierragout mit Möhren und Erbsen (Möhren(BIO), Erbsen(BIO)) <sup>(Ei, L, M, SE, 8g KH)</sup> , Kartoffelpüree(BIO) <sup>(L, M, 23g KH)</sup>		Blumenkohl- und Broccoliroschen(BIO) <sup>(L, M, 2g KH)</sup> , Soße „Holländische Art“ <sup>(Ei, L, M, 4g KH)</sup> , Kartoffeln(BIO) <sup>(23g KH)</sup>	Gemüse(BIO) <sup>(4g KH)</sup> , Quark mit Erdbeeren <sup>(L, M, 9g KH)</sup>
Donnerstag, 08.04.2021	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch (Kartoffeln(BIO), Rindfleisch(BIO)) <sup>(SL, 14g KH)</sup> , Sonnenblumenbrot(BIO) <sup>(GL, RG, 12g KH)</sup> 		Gemüse-Nudelauf mit Tomate und Sesam (Nudeln(BIO), Karotten, Mais, Zucchini, Käse) <sup>(GL, L, M, 48 g KH)</sup>	Gemüse, Käsewürfel, Obst <sup>(M, 13g KH)</sup>
Freitag, 09.04.2021	Wildlachs in Paprika-Tomatensoße <sup>(F, L, M, 9g KH)</sup> , Kartoffeln(BIO) <sup>(23g KH)</sup> 		Kräuterspätzle(BIO) <sup>(Ei, GL, L, M, WZ, 41g KH)</sup> , Gemüse-Buttersoße (Karotten, Erbsen, Mais) <sup>(L, M, 14g KH)</sup>	Gemüse <sup>(4g KH)</sup> , Vanillejoghurt(Joghurt(BIO)) <sup>(L, M, 8g KH)</sup>
Montag, 12.04.2021	Vorsuppe „Spinat-Creme“ <sup>(L, M)</sup> , Grießbrei(Grieß(BIO)) <sup>(GL, L, M, WZ, 47g KH)</sup> , Erdbeersoße <sup>(10g KH)</sup>		Pfanne „China“, vegetarische Filetstückchen mit Pilzen und Gemüse <sup>(Ei, GL, L, M, SL, WZ, HF, 5g KH)</sup> , Reis(BIO) <sup>(39g KH)</sup>	Gemüse, Käsewürfel, Obst(BIO) <sup>(M, 14g KH)</sup>
Dienstag, 13.04.2021	"Bolognese" (Rinderhack(BIO), Tomate, Zwiebel, Porree, Sellerie, Möhren) <sup>(R, SL, 8g KH)</sup> , Reibekäse <sup>(M)</sup> , Gabelspaghetti(BIO) <sup>(GL, WZ, 49g KH)</sup> 		Bunter Kartoffelauf mit Sonnenblumenkernen (Kartoffel(BIO), Erbsen, Karotten, Käse) <sup>(L, M, 31g KH)</sup>	Weißkrautsalat <sup>(2g KH)</sup> , Gemüse <sup>(3g KH)</sup>
Mittwoch, 14.04.2021	Fischstäbchen vom Alaska Seelachs <sup>(F, GL, L, M, WZ, 15g KH)</sup> , Dillsoße <sup>(L, M, 6g KH)</sup> , Kartoffeln(BIO) <sup>(23g KH)</sup> 		Nudelpfanne „Dino-Nudeln(BIO) mit Erbsen, Mais, Karotten“ <sup>(GL, WZ, 53g KH)</sup>	Schokopudding <sup>(L, M, 16g KH)</sup> , Gemüse <sup>(4g KH)</sup>
Donnerstag, 15.04.2021	Hähnchenschnitzel paniert <sup>(Ei, G, GL, M, N, SE, SJ, SL, WZ, 1g KH)</sup> , Geflügelsoße <sup>(G, SL, 3g KH)</sup> , Blumenkohlroschen(BIO) <sup>(L, M, 1g KH)</sup> , Kartoffeln(BIO) <sup>(23g KH)</sup> 		Sommerrahmgemüse (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Bohnen)(BIO) <sup>(L, M, 7g KH)</sup> , Kartoffeln(BIO) <sup>(23g KH)</sup>	Gemüse(BIO), Käsewürfel, Obst <sup>(M, 13g KH)</sup>
Freitag, 16.04.2021	Kartoffelcremesuppe mit Käse, Blumenkohl und Karotten(BIO) <sup>(L, M, 9g KH)</sup> , Vollkornbrot(BIO) <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF, 12g KH)</sup>		Spirelli-Mix(BIO) <sup>(GL, WZ, 55g KH)</sup> , Gemüesoße "Napoli" (Tomate)(BIO) <sup>(9g KH)</sup> , Reibekäse <sup>(M)</sup>	Gemüse(BIO) <sup>(4g KH)</sup> , Quarkspeise "Zitrone" (Quark (BIO)) <sup>(L, M, 9g KH)</sup>

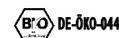
Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn! Die grün gedruckten Lebensmittel sind in Bioqualität!

 enthält Schweinefleisch

 enthält Rindfleisch

 enthält Fisch

 enthält Geflügel



#### Kennzeichnung von Farb- und Zusatzstoffen:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) Schwefeldioxid und Sulfite; (6) geschwärzt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (A) Aromen, (C) Betacarotin, (CH) Chinin, (Ei) Eier, (EN) Erdnüsse, (DK) Dinkel, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (GL) glutenhaltiges Getreide, (GR) Gerste, (HF) Hafer, (K) Krebs, (KO) Koffein, (L) Lactose, (LU) Lupine, (M) Milch, (N) Nüsse/Schalenfrüchte, (R) mit Rind, (RG) Roggen, (S) mit Schwein, (SE) Senf, (SJ) Soja, (SL) Sellerie, (SS) Sesamsamen, (W) Weichtiere, (WZ) Weizen, (Z) zerleinert, (\*) kann Spuren von Nüssen, Schalenfrüchten oder Erdnüssen enthalten.

# Speiseplan April

Datum	Menü 1 DGE zertifiziert 	Fleischalternative zu Menü 1	Menü 2 ovo-lacto-vegetarisch	Vital Buffet für alle Menülinien
Montag, 19.04.2021	Schnittlauchrührei (Ei, L, M, 3, 1g KH), Rahmspinat(BIO) (L, M, 1g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH)		Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne (Lauch, Karotten, Sprossen, Pilze, Paprika)(BIO) (GL, WZ, 47g KH), milde Chinasoße (8g KH)	Gemüse, Käsewürfel, Obst(BIO) (M, 14g KH)
Dienstag, 20.04.2021	Hähnchencurrygeschnetzeltes (Hähnchenfleisch(BIO) mit Ananas-Mango und Pfirsich) (G, L, M, 9g KH), Reis-Mix(BIO) (40g KH) 		Vegetarischer Linseneintopf (Kartoffelwürfel(BIO)) (L, M, 28g KH), Vollkornbrot(BIO) (GL, SS, WZ, RG, GR, HF, 12g KH)	Karottensalat mit Ananas (3g KH), Gemüse (3g KH)
Mittwoch, 21.04.2021	Gemüsebrätling (Ei, GL, WZ, 12g KH), Letscho-Soße (Tomate, Paprika)(BIO) (11g KH), Kartoffelpüree(BIO) (L, M, 23g KH)		Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)(BIO) (L, M, 4g KH), Buttersoße (L, M, SL, 4g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH)	Gemüse(BIO) (4g KH), Joghurt mit Brombeeren (L, M, 10g KH)
Donnerstag, 22.04.2021	Rindergulasch mit Paprikastreifen (R, SL, 6g KH), Spirelli(BIO) (GL, WZ, 61g KH) 		Schnittlauchquark mit Butter (L, M, 8g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH)	Gemüse, Käsewürfel, Obst (M, 13g KH)
Freitag, 23.04.2021	Fischheringstopf (Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke, Mayonnaise) (Ei, F, L, M, SE, 2, 3, 7g KH), Gurkensalat (6g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH) 		Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln(BIO) und Wurzelgemüse (SL, 17g KH), Sonnenblumenbrot(BIO) (GL, RG, 12g KH)	Gemüse (3g KH), Quark(BIO) mit Himbeeren (L, M, 9g KH)
Montag, 26.04.2021	Vorsuppe „Tomaten-Creme“ (L, M, 2g KH), Milchreis (Reis(BIO)) (L, M, 53g KH), Apfelmark (3, 12g KH)		Bulgur-Gemüse-Pfanne (Bulgur(BIO), Paprika, Zucchini, Sesam) (GL, SS, WZ, 48g KH), Paprikacremesoße (L, M, 6g KH)	Gemüse, Käsewürfel, Obst(BIO) (M, 14g KH)
Dienstag, 27.04.2021	Hähnchengulasch (G, SL, 3, 5g KH), Karottenscheiben und junge Erbsen(BIO) (L, M, 4g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH) 	Gulasch vom Schwein (S, SE, SL, 5g KH), Karottenscheiben und junge Erbsen(BIO)  (L, M, 4g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH)	Hörnchennudeln mit Blattspinat(BIO) (GL, WZ, 47g KH), Käsesoße (L, M, 4g KH)	Karottensalat mit Mandarine (Karotten(BIO)) (4g KH), Gemüse(BIO) (4g KH)
Mittwoch, 28.04.2021	Fischragout mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) vom Alaska Seelachs in Zitronenrahmsauce (F, L, M, SL, 7g KH), Reis-Mix(BIO) (40g KH) 		Berliner Kartoffelsuppe (Kartoffeln(BIO), Zwiebeln, Porree, Möhren) (19g KH), Vollkornbrot(BIO) (GL, SS, WZ, RG, GR, HF, 12g KH)	Gemüse (3g KH), Vanillepudding (L, M, 17g KH)
Donnerstag, 29.04.2021	Schmorkohl mit Hackfleisch vom Rind (Hackfleisch(BIO), Weißkohl(BIO)) (R, Z, 8g KH), Kartoffeln(BIO) (23g KH) 		Kartoffel-Spinat-Auflauf (Kartoffel, Spinat, Käse)(BIO) (L, M, 31g KH)	Gemüse(BIO), Käsewürfel, Obst (M, 13g KH)
Freitag, 30.04.2021	Pfanne "Wok" (Paprika, Karotte, Lauch, Mungobohnensprossen, Pilze, Nudeln(BIO)) (GL, SL, WZ, 42g KH), milde Asia-Soße (Tomate, Ananas) (8g KH)		Vegetarischer Karottenbrätling (Ei, GL, L, M, SJ, SL, WZ, 10g KH), Kräutersahnesoße (L, M, SL, 5g KH), Kartoffelpüree(BIO) (L, M, 23g KH)	Gemüse (3g KH), Quarkspeise "Apfel" (Quark(BIO)) (L, M, 3, 10g KH)

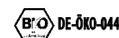
Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn! **Die grün gedruckten Lebensmittel sind in Bioqualität!**

 enthält Schweinefleisch

 enthält Rindfleisch

 enthält Fisch

 enthält Geflügel



#### Kennzeichnung von Farb- und Zusatzstoffen:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) Schwefeldioxid und Sulfite; (6) geschwärzt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat;

(9) mit Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (A) Aromen, (C) Betacarotin, (CH) Chinin, (Ei) Eier, (EN) Erdnüsse, (DK) Dinkel, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (GL) glutenhaltiges Getreide, (GR) Gerste, (HF) Hafer, (K) Krebs, (KO) Koffein, (L) Lactose, (LU) Lupine, (M) Milch, (N) Nüsse/Schalenfrüchte, (R) mit Rind, (RG) Roggen, (S) mit Schwein, (SE) Senf, (SJ) Soja, (SL) Sellerie, (SS) Sesamsamen, (W) Weichtiere, (WZ) Weizen, (Z) zerleinert, (\*) kann Spuren von Nüssen, Schalenfrüchten oder Erdnüssen enthalten.